



CARDÁPIO - MARÇO

Berçário (6 a 11 meses)

1ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 1 14h30	LANCHE 2 16h15
02/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, cenoura, abobrinha	Papa de mamão	Suco de fruta
03/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, batata, cará	Papa de banana	Suco de fruta
04/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de macarrão argolinha, frango e legumes	Mingau de aveia	Suco de fruta
05/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, carne suína, mandioquinha, chuchu	Papa de maçã	Suco de fruta
06/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, brócolis, batata	Papa de pêra	Suco de fruta

2ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 1 14h30	LANCHE 2 16h15
09/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, mandioquinha e cenoura	Papa de mamão	Suco de fruta
10/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e abobrinha	Papa de banana	Suco de fruta
11/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de macarrão argolinha com carne e legumes	Mingau de aveia	Suco de fruta
12/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, beterraba, batata	Papa de maçã	Suco de fruta
13/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, carne suína, abóbora, chuchu	Papa de abacate	Suco de fruta



Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista - CRN³ 33899

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



CARDÁPIO - MARÇO

Berçário (6 a 11 meses)

3ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 1 14h30	LANCHE 2 16h15
16/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, cenoura, abobrinha	Papa de mamão	Suco de fruta
17/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, batata, cará	Papa de banana	Suco de fruta
18/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de macarrão argolinha, frango e legumes	Mingau de aveia	Suco de fruta
19/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, carne suína, mandioquinha, chuchu	Papa de maçã	Suco de fruta
20/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, brócolis, batata	Papa de pêra	Suco de fruta

4ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 1 14h30	LANCHE 2 16h15
23/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, mandioquinha e cenoura	Papa de mamão	Suco de fruta
24/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e abobrinha	Papa de banana	Suco de fruta
25/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de macarrão argolinha com carne e legumes	Mingau de aveia	Suco de fruta
26/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, beterraba, batata	Papa de maçã	Suco de fruta
27/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, carne suína, abóbora, chuchu	Papa de abacate	Suco de fruta

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista - CRN³ 33899



CARDÁPIO - MARÇO

Berçário (6 a 11 meses)

5ª Semana



DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 1 14h30	LANCHE 2 16h15
30/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, cenoura, abobrinha	Papa de mamão	Suco de fruta
31/03	Leite ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, batata, cará	Papa de banana	Suco de fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade.

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Cardápio elaborado de acordo com o Guia Alimentar para menores de 2 anos (Ministério da Saúde)

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista - CRN³ 33899



CARDÁPIO - MARÇO

Grupos (a partir de 1 ano)

1ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
02/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos com tomate	Suco, pão caseiro com margarina	Fruta
03/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito salgado	Arroz, feijão, carne moída refogada com vagem, salada de couve	Arroz-doce	Fruta
04/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Macarrão com frango desfiado	Suco, bolo	Fruta
05/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, pernil refogado com tomate, salada de alface	Leite com achocolatado, biscoito salgado	Fruta
06/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata doce dourê	Suco e pãozinho com carne	Fruta

2ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
09/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos com chuchu ralado	Suco, pão caseiro com margarina	Fruta
10/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito salgado	Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, salada de tomate com pepino	Leite c/ achocolatado, biscoito salgado	Fruta
11/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Polenta à bolonhesa	Suco, bolo	Fruta
12/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito doce	Arroz, lentilha, tirinhas de frango grelhado, legumes na manteiga (cenoura e vagem)	Mingau de chocolate	Fruta
13/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, pernil com cebola e tomate, salada de chicória	Leite com achocolatado, bolo	Fruta



Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista - CRN³ 33899

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



CARDÁPIO - MARÇO

Grupos (a partir de 1 ano)



3ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
16/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos com tomate	Suco, pão caseiro com margarina	Fruta
17/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito salgado	Arroz, feijão, carne moída refogada com vagem, salada de couve	Arroz-doce	Fruta
18/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Macarrão com frango desfiado	Suco, bolo	Fruta
19/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, pernil refogado com tomate, salada de alface	Leite com achocolatado, biscoito salgado	Fruta
20/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata doce dourê	Suco e pãozinho com carne	Fruta

4ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
23/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos com chuchu ralado	Suco, pão caseiro com margarina	Fruta
24/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito salgado	Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, salada de tomate com pepino	Leite c/ achocolatado, biscoito salgado	Fruta
25/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Polenta à bolonhesa	Suco, bolo	Fruta
26/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito doce	Arroz, lentilha, tirinhas de frango grelhado, legumes na manteiga (cenoura e vagem)	Mingau de chocolate	Fruta
27/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, pernil com cebola e tomate, salada de chicória	Leite com achocolatado, bolo	Fruta



Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista - CRN³ 33899

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



CARDÁPIO - MARÇO

Grupos (a partir de 1 ano)

5ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE 1	LANCHE 2
30/03	Leite ou Suco, pão com margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos com tomate	Suco, pão caseiro com margarina	Fruta
31/03	Leite ou Suco de fruta, biscoito salgado	Arroz, feijão, carne moída refogada com vagem, salada de couve	Leite c/ achocolatado, biscoito salgado	Fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Cardápio elaborado de acordo com o Guia Alimentar para menores de 2 anos (Ministério da Saúde)

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista - CRN³ 33899