



CRECHE MÃE MEIMEI

Uma instituição da A.L.F.K

"Plantando amor desde 1983"

PROPOSTA PARA FAZER EM CASA COM AS CRIANÇAS

EDUCAÇÃO INFANTIL

24 DE JUNHO DE 2020



"Deixem que as crianças sejam livres! Permitam que corram lá fora quando estiver chovendo, que removam seus sapatos quando encontrarem uma poça d'água, e, quando a grama estiver molhada de orvalho, que corram e pisem com os pés descalços. Deixem que descanssem em paz quando uma árvore convida a dormir em sua sombra, que gritem e riam quando o sol acorda-lhes de manhã..."

Maria Montessori, 1948

PROPOSTA BERÇÁRIO



ACORDAR ENTRE 8H E 8H30

10H UMA BOLACHA OU FRUTA (SOL, PIQUINIQUE NA GARAGEM... PARA APROVEITAR A MANHÃ)

ENTRE 11H30 E 12H ALMOÇO

MAIS OU MENOS 50 MINUTOS DE SONINHO

ENTRE 14H E 14H30 BRINCAR

15H LANCHINHO (PODE SER FRUTINHA E SUQUINHO NATURAL)

15H30 BRINCADEIRA

**16H BANHO
(CAMOMILA OU ALECRIM DENTRO DA BANHEIRA É UMA BOA OPÇÃO PARA RELAXAR O BEBÊ)**

FILMINHO OU DESENHO PARA RELAXAR

ENTRE 17H30 E 18H JANTINHA

ENTRE 20H30 E 21H IDEAL PARA DORMIR

DICAS MEIMEI

É IMPORTANTE SABER QUE O INTERESSE DE CADA CRIANÇA PELO BRINQUEDO VARIA. PORTANTO, AS SUGESTÕES PARA UM BEBÊ QUE ENGATINHA PODE TAMBÉM SERVIR PARA OUTRO QUE AINDA NÃO SE LOCOMOVE E FICA SENTADO.

RECOMENDAMOS UTILIZAR SEMPRE UMA VARIEDADE DE BRINQUEDOS MAIS APROPRIADOS ÀS CARACTERÍSTICAS DE CADA BEBÊ.

BRINCADEIRAS

PALAVRA CANTADA:

CANTAR PARA FALAR COM OS BEBÊS, CANTAR O NOME DOS BEBÊS, TRANSFORMAR A CONVERSA EM UM MUSICAL UTILIZANDO MELODIAS DIFERENTES PARA AMPLIAR SUAS EXPERIÊNCIAS MUSICAIS.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=GQZJI7ZO8EK](https://www.youtube.com/watch?v=GQZJI7ZO8EK)

CHOCALHO:

SÃO BRINQUEDOS QUE PRODUZEM SONS AO BALANÇAR. EM GERAL, CONTÉM NO SEU INTERIOR BOLINHAS OU OUTROS OBJETOS QUE SE MOVEM OU FAZEM SOM.

VALE LEMBRAR QUE OS CHOCALHOS CONTRUÍDOS COM LATINHAS, GARRAFAS PET OU EMBLAGENS DE IOGURTE PRECISAM SER BEM VEDADOS, LACRADOS E ADEQUADOS AOS BEBÊS QUE COLOCAM TUDO NA BOCA, MORDEM E CORREM O RISCO DE INGERIR AS PARTES DA EMBALAGEM.

NESSE CASO OBSERVA-SE SE O SOM PRODUZIDO NÃO ESTÁ MUITO ESTRIDENTE (ATENTAR PARA O CONFORTO ACÚSTICO DO AMBIENTE) E SE A CRIANÇA PODE MANUZEAR O BRINQUEDO COM SEGURANÇA (SEM QUE PEÇAS INTERNAS SE SOLTEM OU VAZEM DO BRINQUEDO).

RABISCAR:

COLOCAR UM GIZ DE CERA (GROSSO) NA MÃO DO BEBÊ E DEIXAR QUE ELE PRODUZA SEUS PRIMEIROS RABISCOS EM UM PAPEL GRANDE SOBRE O CHÃO.

PODE SER TAMBÉM UMA CAIXA DE PAPELÃO ABERTA!

AS CRIANÇAS SE DIVERTEM COM O MOVIMENTO DE RABISCAR E SE ENCANTAM COM AS MARCAS QUE CONSEGUEM DEIXAR NO PAPEL OU PAPELÃO.

TERCEIRO MÊS DE VIDA: BRINCAR LIVRE E O INÍCIO DA PERCEPÇÃO DA RELAÇÃO DE CAUSA E EFEITO

A PARTIR DO TERCEIRO MÊS AS BRINCADEIRAS COM AS MÃOS FICAM MAIS INTENSAS, EM TEMPO E MOVIMENTOS. EMBORA O BEBÊ NÃO CONSIGA SEGURAR VOLUNTARIAMENTE O BRINQUEDO, TUDO O QUE ESTÁ POR PERTO VIRA SEU ALVO, LEVANDO O BEBÊ A “BATER” OU CHUTAR O BRINQUEDO DESEJADO. MESMO QUE O BEBÊ BATA OU CHUTE ACIDENTALMENTE O BRINQUEDO ELE PERCEBE QUE HÁ UM MOVIMENTO. O MESMO ACONTECE QUANDO ELE BALANÇA UM CHOCALHO E ESCUTA UM SOM. O BEBÊ COMEÇA A PERCEBER A RELAÇÃO CAUSA-EFEITO.

NESSA IDADE JÁ É POSSÍVEL COLOCAR O BEBÊ PARA BRINCAR LIVREMENTE NO CHÃO. ELE DEVE SER COLOCADO DE COSTAS, COM OBJETOS AO SEU LADO OU PENDURADOS POR CIMA DELE. PANINHOS, ARGOLAS, POTINHOS, CHOCALHOS, REFLETORES DE IMAGEM E MORDEDORES COM TEXTURAS DIFERENTES E CORES CONTRASTANTES SÃO OS BRINQUEDOS MAIS INDICADOS PARA ESTA FAIXA ETÁRIA. LIVROS COM IMAGENS SIMPLES, DE PLÁSTICO, TECIDO OU CAPA DURA, TAMBÉM COSTUMAM AGRADAR OS BEBÊ.

BRINCAR PERMITE AO BEBÊ ESTABELECEER RELAÇÕES AFETIVAS E APRENDER SOBRE SI E O MUNDO. POR ISSO É ESSENCIAL QUE NOS MOMENTOS DE INTERAÇÃO MÃE-BEBÊ OU CUIDADOR-BEBÊ, ESTES LHE DIRIJAM UMA PALAVRA, CANTEM E NOMEIEM AO BEBÊ O QUE ELE VÊ, ESCUTA E, SUPOSTAMENTE, SENTE. AOS POUCOS, É POSSÍVEL PERCEBER QUAIS SÃO SUAS PREFERÊNCIAS E OS LIMITES ENTRE A BRINCADEIRA GOSTOSA E SEU EXCESSO (QUE LEVA AO DESINTERESSE, CANSAÇO OU ESTRESSE).

FONTE: [HTTPS://CATRACALIVRE.COM.BR/CATRAQUINHA/DESENVOLVIMENTO-DOS-0-AOS-12-MESES-DICAS-PARA-BRINCAR-COM-SEU-BEBE/](https://catracalivre.com.br/catraquinha/desenvolvimento-dos-0-aos-12-meses-dicas-para-brincar-com-seu-bebe/)

CESTO DE TESOUROS

MATERIAIS SUGERIDOS:

PAPEL

PAPELÃO

- ROLINHO DE PAPEL HIGIÊNICO OU PAPEL TOALHA
- PAPEL IMPERMEÁVEL
- PAPEL MANTEIGA
- FORMINHA DE PAPEL COLORIDO
- PEQUENAS CAIXAS DE PAPELÃO
- CADERNINHO COM ESPIRAL
- PAPEL CELOFANE
- LIVROS PEQUENOS E FINOS
- MARCADOR DE LIVRO
- CARTÃO DE DOBRADURA
- FOLHA DE CADERNO
- BOLINHA DE REVISTAS

AO ESCOLHER OS OBJETOS PARA O CESTO DOS TESOUROS, TENHA EM ATENÇÃO:

- A DIMENSÃO, PARA QUE NÃO POSSAM SER ENGOLIDOS PELO BEBÊ
- NÃO DEVEM TER PARTES PONTIAGUDAS
- DEVEM SER LAVADOS OU DESINFETADOS
- NÃO OFERECER MUITOS AO MESMO TEMPO

O CESTO AJUDARÁ O BEBÊ A DESENVOLVER A COORDENAÇÃO E SENTIR DIFERENTES TEXTURAS DOS PAPÉIS.



PROPOSTA PARA GRUPO 1, 2 E 3

ACORDAR ENTRE 8H E 8H30
10H UMA FRUTA OU SUCO DE FRUTAS (SOL, PIQUINIQUE, GARAGEM...)
ENTRE 12H E 12H30 ALMOÇO
MAIS OU MENOS 50 MINUTOS DE SONINHO
ENTRE 14H E 14H30 BRINCAR
15H15 LANCHINHO (PODE SER FRUTINHA E SUQUINHO NATURAL)
15H30 BRINCADEIRA
ENTRE 17H30 E 18H BANHO DIFERENTE (BACIA OU BANHEIRA COM OBJETOS, BRINQUEDOS, ESPUMA... ESTIMULAR A CRIANÇA A GOSTAR DE TOMAR BANHO)
FILMINHO OU DESENHO PARA RELAXAR
ENTRE 18H E 18H30 JANTINHA
ENTRE 20H30 E 21H IDEAL PARA DORMIR

BRINCADEIRAS

AMARELINHA DIFERENTE:

VAMOS BRINCAR COM A VISUALIZAÇÃO E PERCEPÇÃO DOS NUMERAIS DE 1 A 6.

OS PAIS FARÃO PLACAS INDIVIDUAIS E NUMERADAS DE 1 A 6

- PODE SER EM CARTOLINA OU FOLHA DE CADERNO



PARA FAZER A AMARELINHA DIFERENTE:

1	3	5
2	4	6

TAMBÉM PODE SER FEITA NO CHÃO COM GIZ DE LOUSA, TINTA OU FITA ADESIVA COLORIDA.

COMO BRINCAR?

O ADULTO LEVANTARÁ UMA PLAQUINHA COM UM NÚMERO, FALANDO EM VOZ ALTA O NÚMERO QUE A CRIANÇA DEVE PULAR EM CIMA, ISSO SERÁ FEITO COM OS NÚMEROS FORA DE ORDEM, EM FORMA DE SORTEIO.

observação: para as crianças de grupo 03, pode utilizar os numerais de 1 a 10.

FAZ DE CONTA:

- HISTÓRIA PARA BONECOS E URSOS

A IMPORTÂNCIA DO FAZ DE CONTA - CRIAR E CRESCER

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=U0QDY7U5UYG](https://www.youtube.com/watch?v=U0QDY7U5UYG)

1. CESTO DE CONTAR HISTÓRIAS

IDEIA DE FAZER UM CESTO COM BONECOS PARA QUE ELES VIREM OS PERSONAGENS PARA A CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

2. COM MÚSICA

CONTAR HISTÓRIAS ATRAVÉS DA MÚSICA E APROVEITAR PARA ENSINAR AS DIFERENTES CANÇÕES QUE TORNAM A HISTÓRIA DA CHAPEUZINHO VERMELHO MEMORÁVEL.

3. RODA DE HISTÓRIAS

CRIAR UMA RODA DE HISTÓRIAS, VOCÊS FAZEM A RODA E COLOCAM EM CADA DIVISÃO UMA SITUAÇÃO OU PERSONAGEM QUE VAI SERVIR COMO PONTO DE PARTIDA PARA A HISTÓRIA.

4. TEATRO DE SOMBRAS

QUE TAL FAZER UM TEATRO DE SOMBRAS? IDEAL PARA INVENTAR UMA HISTÓRIA TÃO INCRÍVEL QUE EU ACABAMOS SUGERINDO FAZER COM LANTERNAS, VELAS OU ABAJUR COM AS SOMBRAS EM UMA PAREDE CLARA.

5. COM AS FOTOS DA FAMÍLIA

UM EXEMPLO É PEGAR UMA FOTO SUA, DE ANTES DAS CRIANÇAS NASCEREM, E CONTAR A HISTÓRIA DAQUELA FOTO. OUTRA É PEGAR DIFERENTES FOTOS DE UMA OCASIÃO E PEDIR PARA AS CRIANÇAS COLOCAREM EM ORDEM.

6. COM MASSINHA

BRINCAR DE MASSINHA E AINDA CRIA ELEMENTOS QUE SERVEM PARA CONTAR HISTÓRIAS.

VAMOS POR A MÃO NA MASSA!

RECEITA DE BOLINHO DE CHUVA

1 XÍCARA DE FARINHA DE TRIGO

2 COLHERES DE CANELA EM PÓ

2 COLHERES DE AÇÚCAR

2 COLHERES DE AÇÚCAR

6 COLHERES DE LEITE (90 ML)

1 OVO

1/2 XÍCARA DE ACHOCOLATADO

ÓLEO

PARA POLVILHAR:

3 COLHERES DE AÇÚCAR

2 COLHERES DE CANELA EM PÓ

MODO DE PREPARO

1. EM UMA BACIA MISTURE TODOS INGREDIENTES, ATÉ DAR LIGA PARA ENROLAR
2. MODELE OS BOLINHOS E FRITE
3. POLVILHE AÇÚCAR E CANELA EM PÓ

DICAS MEIMEI

VOCÊ SENTE DIFICULDADE EM SEU FILHO FICAR COM MEIA NO PÉ?

QUE TAL CUSTOMIZAR UMA MEIA DIVERTIDA?

EXISTEM DIVERSOS JEITOS DE FAZER!

MATERIAIS:

BOTÕES (PODEM SER OS OLHOS)

LÃ (BOCA E CABELINHO)

TINTA DE TECIDO PARA DECORAR

LANTEJOLA

MIÇANGA

ESTE É O MODO DA CRIANÇA GOSTAR DE USAR A MEIA, UM JEITO DIVERTIDO E QUENTINHO!

CANTE EM CASA

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=CyFCDN0LHAQ](https://www.youtube.com/watch?v=CyFCDN0LHAQ)

" A BALEIA, A BALEIA...
É AMIGA DA SEREIA.
OLHA O QUE ELA FAZ,
OLHA O QUE ELA FAZ...
TCHIBUM... CHUÁ
TCHIBUM... CHUÁ"

PARA COLORIR



