



1ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
01/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, cenoura, mandioquinha, carne	Papa de banana com aveia	Suco de fruta

2ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
04/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, abobrinha, cenoura	Papa de banana	Suco de fruta
05/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abóbora, batata, frango	Papa de mamão	Suco de fruta
06/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Sopa de macarrão com legumes, carne	Papa de banana com aveia	Suco de fruta
07/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, mandioquinha, couve, pernil	Papa de maçã	Suco de fruta
08/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, chuchu, batata, frango	Papa de manga	Suco de fruta

3ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
11/10		Ponto facultativo		
12/10		Feriado - Padroeira		
13/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, cenoura, beterraba, gema de ovo cozida	Papa de abacate	Suco de fruta
14/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, cará, batata, pernil	Papa de pêra	Suco de fruta
15/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, cenoura, mandioquinha, carne	Papa de banana com aveia	Suco de fruta

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



4ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
18/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, abobrinha, cenoura	Papa de banana	Suco de fruta
19/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abóbora, batata, frango	Papa de mamão	Suco de fruta
20/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Sopa de macarrão com legumes, carne	Papa de banana com aveia	Suco de fruta
21/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, mandioquinha, couve, pernil	Papa de maçã	Suco de fruta
22/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, chuchu, batata, frango	Papa de manga	Suco de fruta

5ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
25/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, cenoura, beterraba, gema de ovo cozida	Papa de mamão	Suco de fruta
26/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, batata, couve, carne	Papa de maçã	Suco de fruta
27/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abóbora cabotiá, frango	Papa de abacate	Suco de fruta
28/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, cará, batata, pernil	Papa de pêra	Suco de fruta
29/10	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, cenoura, mandioquinha, carne	Papa de banana com aveia	Suco de fruta

Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade.

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Cardápio elaborado de acordo com o Guia Alimentar para menores de 2 anos (Ministério da Saúde)

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



1ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
01/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada de folhas/ fruta	Vitamina de frutas e biscoito salgado	Fruta

2ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
04/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes refogado (abobrinha e cenoura)	Bolo e suco	Fruta
05/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, frango assado com batata, salada de folhas	Pãozinho com patê de frango	Fruta
06/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Macarrão à bolonhesa	Vitamina de frutas e pãozinho c/ margarina	Fruta
07/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, pernil ao molho, couve refogada	Torta de frango, Suco	Fruta
08/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, legumes refogado (batata e chuchu)	Mingau de caramelo	Fruta

3ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
11/10		Ponto Facultativo		
12/10		Feriado - Padroeira		
13/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada de beterraba com cenoura	Bolo e suco	Fruta
14/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, pernil acebolado, batata dourê, salada de folhas	Pãozinho com margarina e leite c/ frutas	Fruta
15/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, carne cozida com legumes (mandioquinha e cenoura), salada de tomate	Arroz doce	Fruta



4ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
18/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes refogado (abobrinha e cenoura)	Bolo e suco	Fruta
19/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, frango assado com batata, salada de folhas	Pãozinho com patê de frango	Fruta
20/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Macarrão à bolonhesa	Vitamina de frutas e pãozinho c/ margarina	Fruta
21/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, pernil ao molho, couve refogada	Torta de frango, Suco	Fruta
22/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, legumes refogado (batata e chuchu)	Mingau de caramelo	Fruta

5ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
25/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada de beterraba com cenoura	Bolo e Suco	Fruta
26/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, escondidinho de carne, couve refogada	Pãozinho doce e Suco	Fruta
27/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, purê de abóbora, salada de folhas	Torta de legumes e Suco	Fruta
28/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, pernil acebolado, batata dourê, salada de folhas	Pãozinho com margarina e leite c/ frutas	Fruta
29/10	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, carne cozida com legumes (mandioquinha e cenoura), salada de tomate	Arroz doce	Fruta

Observações:

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Cardápio elaborado de acordo com o Guia Alimentar para menores de 2 anos (Ministério da Saúde)

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista