



1ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
01/11		Ponto Facultativo		
02/11		Feriado - Finados		
03/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, mandioquinha	Papa de banana com aveia	Suco de fruta
04/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abóbora, couve, pernil	Papa de maçã	Suco de fruta
05/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, batata, frango	Papa de manga	Suco de fruta

2ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
08/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, batata, brócolis	Papa de mamão	Suco de fruta
09/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abobrinha, cenoura, frango	Papa de maçã	Suco de fruta
10/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne	Papa de abacate	Suco de fruta
11/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, couve, pernil	Papa de pêra	Suco de fruta
12/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abóbora cabotiá, batata, carne	Papa de banana com aveia	Suco de fruta

Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade.

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Cardápio elaborado de acordo com o Guia Alimentar para menores de 2 anos (Ministério da Saúde)

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



3ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
15/11		Feriado - Proclamação da República		
16/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, mandioquinha, brócolis, gema cozida	Papa de mamão	Suco de fruta
17/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Sopa de macarrão com legumes, carne	Papa de banana com aveia	Suco de fruta
18/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abóbora, couve, pernil	Papa de maça	Suco de fruta
19/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, batata, frango	Papa de manga	Suco de fruta

4ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
22/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, batata, brócolis	Papa de mamão	Suco de fruta
23/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abobrinha, cenoura, frango	Papa de maça	Suco de fruta
24/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, chuchu, mandioquinha, carne	Papa de abacate	Suco de fruta
25/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, beterraba, couve, pernil	Papa de pêra	Suco de fruta
26/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, abóbora cabotiá, batata, carne	Papa de banana com aveia	Suco de fruta

5ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 - 16h15
29/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, abobrinha, cenoura	Papa de mamão	Suco de fruta
30/11	Fórmula Infantil ou Suco de fruta	Papa de arroz, caldo de feijão, mandioquinha, brócolis, frango	Papa de maça	Suco de fruta

Érika C. de Souza Pereira
CRN³ 33899
Nutricionista



1ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
01/11		Ponto Facultativo		
02/11		Feriado - Finados		
03/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes na manteiga	Vitamina de frutas e pãozinho c/ margarina	Fruta
04/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de abóbora, salada de repolho	Torta de frango, Suco	Fruta
05/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Risoto de frango com legumes	Mingau de caramelo	Fruta

2ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
08/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada de tomate	Bolo e Suco	Fruta
09/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, abobrinha refogada, salada de alface	Pãozinho doce e Suco	Fruta
10/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Macarrão à bolonhesa	Torta de legumes e Suco	Fruta
11/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, pernil acebolado, sal ada de beterraba	Pãozinho com margarina e leite c/ frutas	Fruta
12/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Risoto de carne com legumes	Arroz doce	Fruta

Observações:

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Cardápio elaborado de acordo com o Guia Alimentar para menores de 2 anos (Ministério da Saúde)



3ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
15/11	Feriado - Proclamação da República			
16/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada de legumes	Pãozinho com patê de frango	Fruta
17/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Sopa de macarrão com legumes e carne	Vitamina de frutas e pãozinho c/ margarina	Fruta
18/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de abóbora, salada de repolho	Torta de frango, Suco	Fruta
19/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Risoto de frango com legumes	Mingau de caramelo	Fruta

4ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
22/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada de tomate	Bolo e Suco	Fruta
23/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, abobrinha refogada, salada de alface	Pãozinho doce e Suco	Fruta
24/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Macarrão à bolonhesa	Torta de legumes e Suco	Fruta
25/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, pernil acebolado, sa lada de beterraba	Pãozinho com margarina e leite c/ frutas	Fruta
26/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Risoto de carne com legumes	Arroz doce	Fruta

5ª Semana

DIA	CAFÉ DA MANHÃ 08h00	ALMOÇO - 10h00	LANCHE 1 - 14h30	LANCHE 2 16h15
29/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada de beterraba com cenoura	Bolo e Suco	Fruta
30/11	Leite c/ achocolat. pão c/ margarina	Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, salada de alface	Pãozinho doce e Suco	Fruta