

### 1ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, chuchu, cenoura

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, beterraba

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Sopa de macarrão, carne e legumes

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, mandioquinha, cenoura

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil suíno, batata e couve

14h30 – Papa de melão

16h15 – Suco de fruta

### 2ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abobrinha, cenoura

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, mandioquinha e couve

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com frango

14h30 – Papa de mamão com laranja

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, chuchu, tomate

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, lentilha, frango, batata, beterraba

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

### 3ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, chuchu, cenoura

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, beterraba

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Sopa de macarrão, carne e legumes

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, mandioquinha, cenoura

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil suíno, batata e couve

14h30 – Papa de melão

16h15 – Suco de fruta

### 4ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abobrinha, cenoura

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, mandioquinha e couve

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com frango

14h30 – Papa de mamão com laranja

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, chuchu, tomate

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, lentilha, frango, batata, beterraba

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

### 5ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, chuchu, cenoura

14h30 – Papa de manga

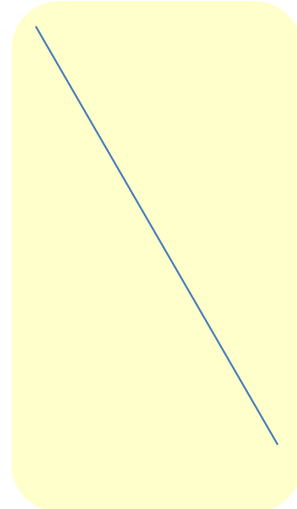
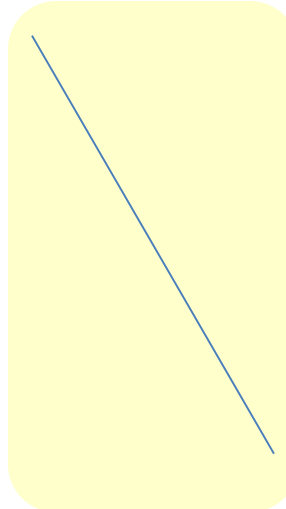
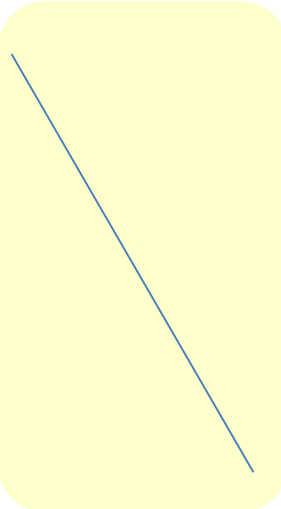
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, beterraba

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta



#### Observações:

12h30 – Hora do soninho (mamadeira)

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade.

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

### 1ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com cheiro verde, chuchu refogado

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada c/ quiabo e salada de beterraba

14h30 – Pãozinho com manteiga e Suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão à bolonhesa

14h30 – Leite com frutas e biscoito

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de repolho

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

### 2ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes, salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, carne cozida com mandioca, couve refogada

14h30 – Pãozinho com manteiga e Suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com frango

14h30 – Leite com frutas e biscoito

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de pernil refogada c/ tomate, salada de acelga

14h30 – Mingau de cacau

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, lentilha, sobrecoxa assada, salada de batata c/ beterraba

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e Suco

16h – Fruta

### 3ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com cheiro verde, chuchu refogado

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada c/ quiabo e salada de beterraba

14h30 – Pãozinho com manteiga e Suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão à bolonhesa

14h30 – Leite com frutas e biscoito

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de repolho

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

### 4ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes, salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, carne cozida com mandioca, couve refogada

14h30 – Pãozinho com manteiga e Suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com frango

14h30 – Leite com frutas e biscoito

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de pernil refogada c/ tomate, salada de acelga

14h30 – Mingau de cacau

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, lentilha, sobrecoxa assada, salada de batata c/ beterraba

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e Suco

16h – Fruta

### 5ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com cheiro verde, chuchu refogado

14h30 – Arroz-doce

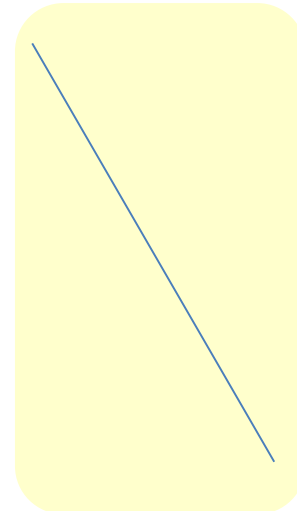
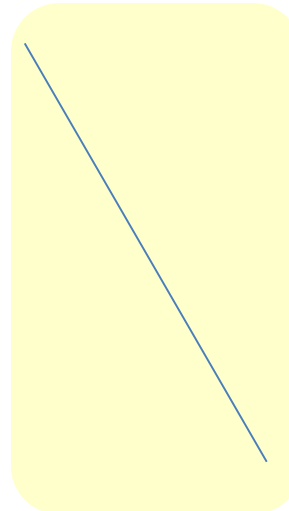
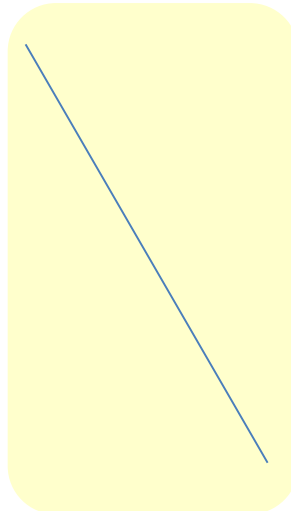
16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada c/ quiabo e salada de beterraba

14h30 – Pãozinho com manteiga e Suco

16h – Fruta



#### Observações:

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.