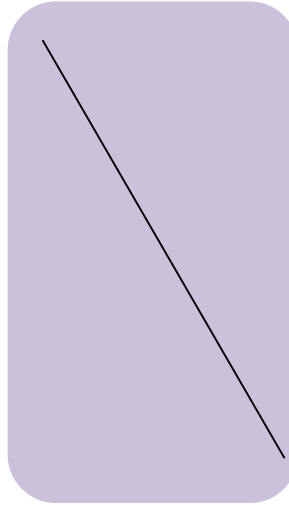
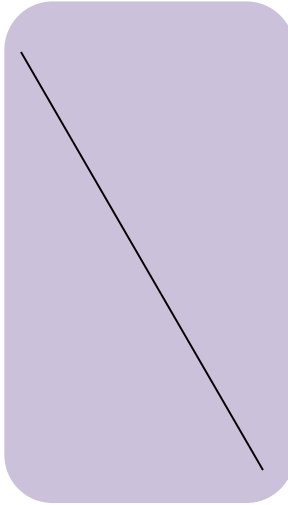
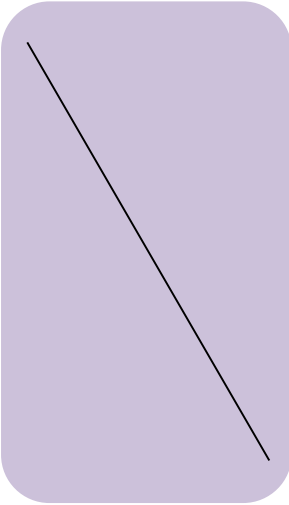


1ª Semana



8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil suíno, mandioquinha, tomate

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata e couve

14h30 – Papa de melão

16h15 – Suco de fruta

2ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, beterraba, cenoura

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, abobrinha

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

Feriado -
Independência

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, mandioquinha, chuchu

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, frango, batata, couve

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

3ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abóbora

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, beterraba

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Sopa de macarrão, frango e legumes

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil suíno, mandioquinha, tomate

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata e couve

14h30 – Papa de melão

16h15 – Suco de fruta



4ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, beterraba, cenoura

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, abobrinha

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com frango

14h30 – Papa de mamão com laranja

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, mandioquinha, chuchu

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, frango, batata, couve

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

5ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abóbora

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, beterraba

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Sopa de macarrão, frango e legumes

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil suíno, mandioquinha, tomate

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata e couve

14h30 – Papa de melão

16h15 – Suco de fruta

Observações:

12h30 – Hora do soninho (mamadeira)

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade.

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

1ª Semana

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface

14h30 - Pãozinho c/ manteiga e suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, frango assado, salada de tomate

14h30 - Vitamina de frutas e biscoito

16h - Fruta

2ª Semana

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de beterraba

14h30 - Arroz-doce

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, escondidinho de carne, salada de alface

14h30 - Pãozinho com manteiga e Suco

16h - Fruta

Feriado - Independência

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, iscas de pernil refogada com tomate, salada de alface

14h30 - Pãozinho com manteiga e suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, sobrecoxa assada, abobrinha refogada e salada de couve

14h30 - Mingau de côco

16h - Fruta

3ª Semana

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, ovos cozidos, salada de tomate

14h30 - Bolo e suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, iscas de carne acebolada, purê de batata

14h30 - Pãozinho com manteiga e Suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Macarrão à bolonhesa

14h30 - Mingau de chocolate

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface

14h30 - Pãozinho c/ manteiga e suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, frango assado, salada de tomate

14h30 - Vitamina de frutas e biscoito

16h - Fruta

4ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de beterraba

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, escondidinho de carne, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e Suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, polenta com frango, salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de pernil refogada com tomate, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, sobrecoxa assada, abobrinha refogada e salada de couve

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

5ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos cozidos, salada de tomate

14h30 – Bolo e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de carne acebolada, purê de batata

14h30 – Pãozinho com manteiga e Suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão à bolonhesa

14h30 – Mingau de chocolate

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, frango assado, salada de tomate

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito

16h – Fruta

Observações:

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.