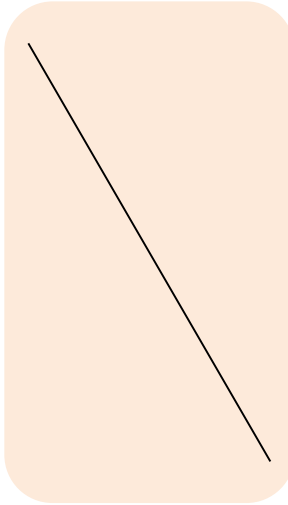
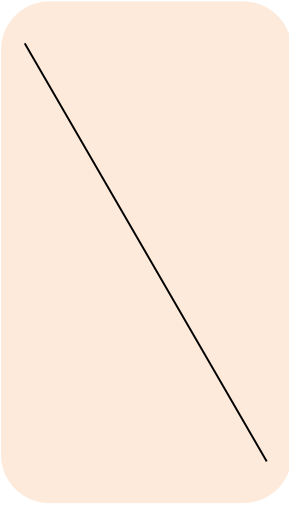




### 1ª Semana



8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Sopa de macarrão, carne e legumes

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil suíno, chuchu, cenoura

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, mandioquinha, brócolis

14h30 – Papa de melão

16h15 – Suco de fruta

### 2ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abobrinha, cenoura

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, couve, batata

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com frango

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, carne, chuchu, beterraba

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, batata, cenoura

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

### 3ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, mandioquinha, abobrinha

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata, abóbora

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Sopa de macarrão, carne e legumes

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil suíno, chuchu, cenoura

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, mandioquinha, brócolis

14h30 – Papa de melão

16h15 – Suco de fruta



### 4ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abobrinha, cenoura

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, couve, batata

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com frango

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, carne, chuchu, beterraba

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, batata, cenoura

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

### 5ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, mandioquinha, abobrinha

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata, abóbora

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Sopa de macarrão, carne e legumes

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil suíno, chuchu, cenoura

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, mandioquinha, brócolis

14h30 – Papa de melão

16h15 – Suco de fruta

#### Observações:

12h30 – Hora do soninho (mamadeira)

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade.

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



Érika C. de Souza Pereira  
CRN<sup>3</sup> 33899  
Nutricionista

### 1ª Semana

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, pernil acebolado, legumes sauté (chuchu e cenoura)

14h30 - Suco e bolo

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, frango assado, brócolis refogado, salada de tomate

14h30 - Vitamina de frutas e biscoito

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Macarrão à bolonhesa

14h30 - Suco e bolo

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, pernil acebolado, legumes sauté (chuchu e cenoura)

14h30 - Pãozinho c/ manteiga e suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, frango assado, brócolis refogado, salada de tomate

14h30 - Vitamina de frutas e biscoito

16h - Fruta

### 2ª Semana

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, omelete c/ salsinha, salada de legumes (abobrinha e cenoura)

14h30 - Arroz-doce

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, carne cozida, purê de batata e salada de couve

14h30 - Pãozinho com manteiga e suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Polenta com frango

14h30 - Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada

14h30 - Suco e bolo

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de batata

14h30 - Pãozinho com manteiga e suco

16h - Fruta

### 3ª Semana

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, ovos cozidos, legumes refogado (mandioquinha e abobrinha)

14h30 - Suco e bolo

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, frango assado, batata dourê

14h30 - Pãozinho c/ manteiga e suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Macarrão à bolonhesa

14h30 - Suco e bolo

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 - Arroz, feijão, pernil acebolado, legumes sauté (chuchu e cenoura)

14h30 - Pãozinho c/ manteiga e suco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 - Arroz, feijão, frango assado, brócolis refogado, salada de tomate

14h30 - Vitamina de frutas e biscoito

16h - Fruta



### 4ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete c/ salsinha, salada de legumes (abobrinha e cenoura)

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, carne cozida, purê de batata e salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com frango

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de batata

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

### 5ª Semana

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos cozidos, legumes refogado (mandioquinha e abobrinha)

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, frango assado, batata dourê

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão à bolonhesa

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, legumes sauté (chuchu e cenoura)

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, frango assado, brócolis refogado, salada de tomate

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito

16h – Fruta

#### Observações:

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

#### Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança.

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.



Érika C. de Souza Pereira  
CRN<sup>3</sup> 33899  
Nutricionista