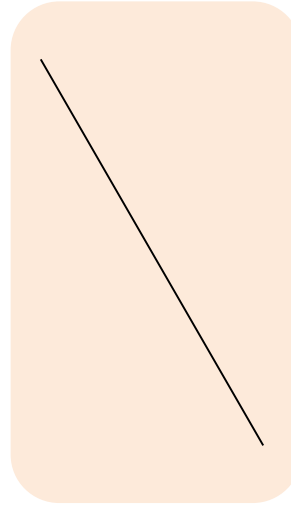
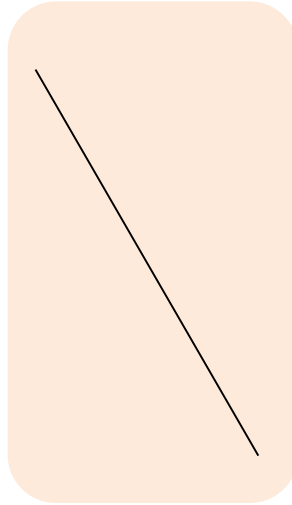
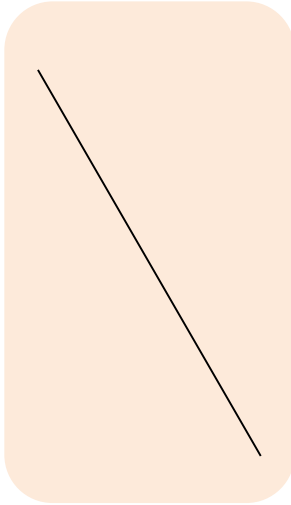
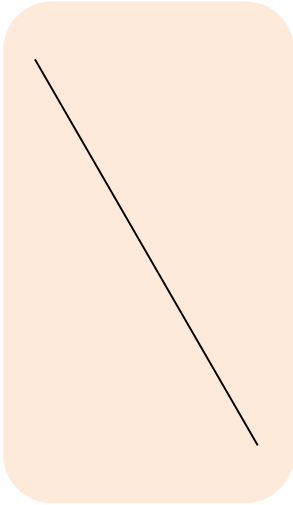




### 1ª Semana



8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, frango,  
batata, brócolis

14h30 – Papa de  
mamão

16h15 – Suco de fruta

### 2ª Semana

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, gema cozida,  
chuchu, cenoura

14h30 – Papa de  
banana com aveia

16h15 – Suco de  
fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,  
feijão, carne, abóbora  
cabotiã,  
couve

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de fubá  
com frango

14h30 – Papa de  
manga

16h15 – Suco de  
fruta

Feriado  
Independência

Ponto Facultativo

### 3ª Semana

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, gema cozida,  
mandioquinha,  
abobrinha

14h30 – Papa de  
abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,  
feijão, frango,  
chuchu, beterraba

14h30 – Papa de  
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de  
macarrão com carne  
e legumes

14h30 – Papa de  
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, pernil,  
cenoura,  
mandioquinha

14h30 – Papa de  
banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, frango,  
batata, brócolis

14h30 – Papa de  
manga

16h15 – Suco de fruta



## CARDÁPIO – SETEMBRO/23

### Berçário – 6 a 11 meses



Serviço de Nutrição  
Érika Cristiane de Souza Pereira  
Nutricionista – CRN<sup>3</sup> 33899

#### 4ª Semana

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, gema cozida,  
chuchu, cenoura

14h30 – Papa de  
banana com aveia

16h15 – Suco de  
fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,  
feijão, carne, abóbora  
cabotiã,  
couve

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de fubá  
com frango

14h30 – Papa de  
manga

16h15 – Suco de  
fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,  
feijão, pernil,  
abobrinha, vagem

14h30 – Papa de  
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, frango,  
cenoura, batata

14h30 – Papa de  
mamão

16h15 – Suco de  
fruta

#### 5ª Semana

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, gema cozida,  
mandioquinha,  
abobrinha

14h30 – Papa de  
abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,  
feijão, frango,  
chuchu, beterraba

14h30 – Papa de  
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de  
macarrão com carne  
e legumes

14h30 – Papa de  
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, pernil,  
cenoura,  
mandioquinha

14h30 – Papa de  
banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, frango, batata,  
brócolis

14h30 – Papa de  
manga

16h15 – Suco de fruta

#### Observações:

12h30 – Hora do soninho (mamadeira)

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade.

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

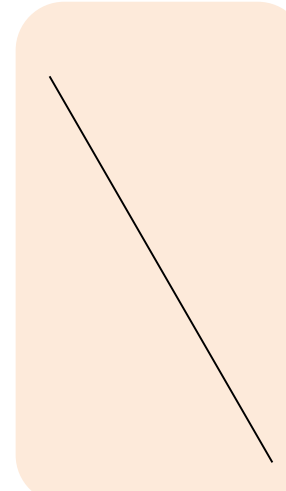
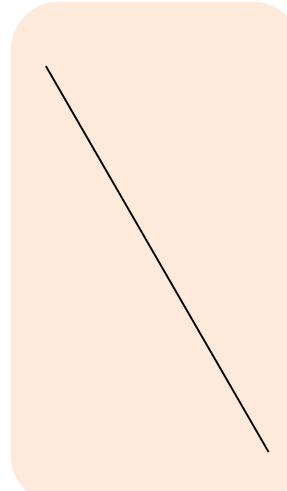
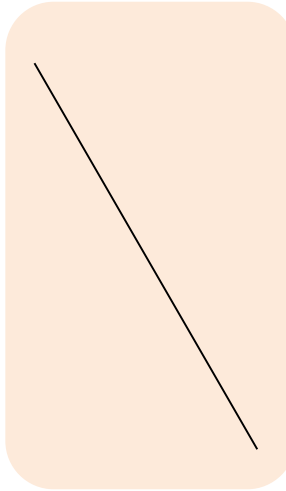
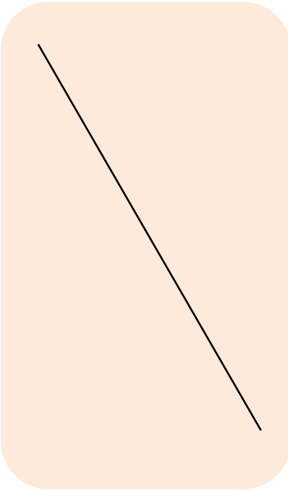
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e

verduras e sob orientação da nutricionista.

Érika C. de Souza Pereira  
CRN<sup>3</sup> 33899  
Nutricionista



### 1ª Semana



8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, brócolis refogado

14h30 – Mingau de chocolate

16h – Fruta

### 2ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes na manteiga (chuchu e cenoura)

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – 10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada c/ legumes, salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com frango

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

Feriado  
Independência

Ponto Facultativo

### 3ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete c/ salsinha, legumes refogado, salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de beterraba

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil ao molho, salada de tomate

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, brócolis refogado

14h30 – Mingau de chocolate

16h – Fruta

### 4ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes na manteiga (chuchu e cenoura)

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – 10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com frango

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de legumes (abobrinha e vagem)

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, escondidinho de frango, salada de alface

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

### 5ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete c/ salsinha, legumes refogado, salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de beterraba

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil ao molho, salada de tomate

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, brócolis refogado

14h30 – Mingau de chocolate

16h – Fruta

#### Observações:

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

#### Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança.

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.