

### 1ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, mandioquinha, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, abóbora cabotiã

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de goiaba

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com carne

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, batata, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, chuchu, beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

### 2ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, brócolis, batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, pernil, abobrinha, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com carne

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, abóbora cabotiã

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, mandioquinha, beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

### 3ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, mandioquinha, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, abóbora cabotiã

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de goiaba

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Sopa de macarrão com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, batata, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, chuchu, beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

### 4ª Semana

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, gema cozida,  
brócolis, batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de  
banana com aveia

16h15 – Suco de  
fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,  
feijão, pernil,  
abobrinha, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de fubá  
com carne

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de  
manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, frango,  
abóbora cabotiã

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de  
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, carne,  
mandioquinha,  
beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de  
mamão

16h15 – Suco de fruta

### 5ª Semana

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,  
feijão, gema cozida,  
mandioquinha,  
cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de  
abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil  
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,  
feijão, frango,  
abóbora cabotiã

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de  
goiaba

16h15 – Suco de fruta

#### Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



Érika C. de Souza Pereira  
CRN<sup>3</sup> 33899  
Nutricionista



### 1ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de tomate

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhada, abobrinha refogada e salada de couve

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa e salada de alface

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, legumes na manteiga (batata e cenoura)

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com abobrinha e salada de beterraba

14h30 – Mingau de chocolate

16h – Fruta

### 2ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos cozidos, salada de brócolis

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com carne

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, estrogonofe de frango com abóbora, salada de chicória

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne cozida com mandioquinha, salada de beterraba

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

### 3ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de tomate

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhada, abobrinha refogada e salada de couve

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, legumes na manteiga (batata e cenoura)

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com abobrinha e salada de beterraba

14h30 – Mingau de chocolate

16h – Fruta

### 4ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos cozidos, salada de brócolis

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salda de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com carne

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, estrogonofe de frango com abóbora, salada de chicória

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne cozida com mandioquinha, salada de beterraba

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

### 5ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de tomate

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhada, abobrinha refogada e salada de couve

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

#### Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

#### Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.