

1ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, cenoura e cará

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, abóbora e chuchu

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de macarrão com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, batata doce e couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, mandioca e abobrinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de caqui

16h15 – Suco de fruta

2ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, batata, beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, pernil, cenoura e mandioquinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, abóbora e brócolis

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, mandioca e cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de tangerina

16h15 – Suco de fruta



3ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, cenoura e cará

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, abóbora e chuchu

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de macarrão com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, batata doce e couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, mandioca e abobrinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de caqui

16h15 – Suco de fruta

4ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, batata, beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, pernil, cenoura e mandioquinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, abóbora e brócolis

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, mandioca e cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de tangerina

16h15 – Suco de fruta

Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

1ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de legumes (cenoura e chuchu)

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado na manteiga, purê de abóbora e salada de alface

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão à bolonhesa e salada de alface

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de pernil acebolada, salada de acelga

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, estrogonofe de frango e mandioca dourê

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

2ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, salada de beterraba

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de pernil com tomate, batata doce dourê

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa, salada de chicória

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, purê de abóbora e salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne de panela com cenoura, salada de acelga

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta



3ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de legumes (cenoura e chuchu)

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado na manteiga, purê de abóbora e salada de alface

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão à bolonhesa e salada de alface

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de pernil acebolada, salada de acelga

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, estrogonofe de frango e mandioca dourê

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

4ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, salada de beterraba

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de pernil com tomate, batata doce dourê

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa, salada de chicória

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, purê de abóbora e salada de alface

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne de panela com cenoura, salada de acelga

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.