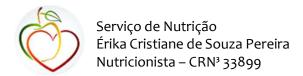
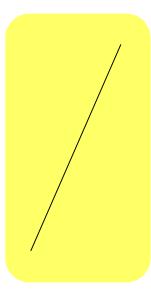


CARDÁPIO – JULHO/25 Berçário – 6 a 11 meses



1ª Semana



8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, batata, abobrinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de macarrão com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h3o – Papa de mamão

16h15 - Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, mandioquinha, cenoura

12h - Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de cagui

16h15 – Suco de fruta

2ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abobrinha, tomate

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta 8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, pernil, beterraba, cenoura

12h - Leite (soninho)

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, batata, vagem

12h - Leite (soninho)

14h30 – Papa de maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, abóbora, couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de tangerina

16h15 – Suco de fruta

3ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, batata, abobrinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, abóbora e chuchu

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de macarrão com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h3o – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, mandioquinha, cenoura

12h - Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 - Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve

12h – Leite (soninho)

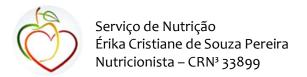
14h30 – Papa de caqui

16h15 – Suco de fruta





CARDÁPIO – JULHO/25 Berçário – 6 a 11 meses



4ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abobrinha, tomate

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta 8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, pernil, beterraba, cenoura

12h - Leite (soninho)

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com carne e legumes

12h - Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, batata, vagem

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, abóbora, couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de tangerina

16h15 – Suco de fruta

5ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, batata, abobrinha

12h - Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 - Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, abóbora e chuchu

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de macarrão com carne e legumes

12h - Leite (soninho)

14h3o – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

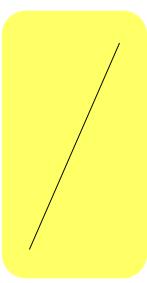
8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, mandioquinha, cenoura

12h - Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta



Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira) O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

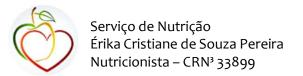
A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



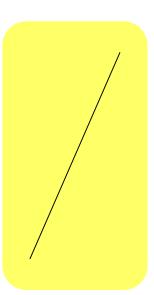




CARDÁPIO – JULHO/25 Grupos – a partir de 1 ano



1ª Semana



8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, abobrinha refogada e salada de alface

14h3o – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h3o –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 — Suco e bolo de fubá

16h - Fruta

8h3o - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil refogado com tomate, milho cozido

14h3o – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h - Fruta

8h3o - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada de couve

14h3o – Pãozinho com manteiga e suco

16h - Fruta

2ª Semana

8h3o – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, salada de tomate

14h30 – Arroz-doce

16h - Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de beterraba

14h3o – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h3o –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa, salada de chicória

14h30 - Suco e bolo

16h - Fruta

8h3o – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, frango refogado, salada de legumes na manteiga (batata e vagem)

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h3o - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com abóbora, salada de alface

14h3o – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h - Fruta

3ª Semana

8h3o –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de legumes (chuchu e cenoura)

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, abobrinha refogada e salada de alface

14h3o – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h - Fruta

8h3o –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

16h - Fruta

8h3o - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil refogado com tomate, milho cozido

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h - Fruta

8h3o - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

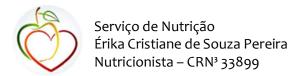
10h10 – Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h - Fruta



CARDÁPIO – JULHO/25 Grupos – a partir de 1 ano



4° Semana

8h3o – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, salada de tomate

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h3o – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de beterraba

14h3o – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h3o –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa, salada de chicória

14h30 – Suco e bolo

16h - Fruta

8h3o – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, frango refogado, salada de legumes na manteiga (batata e vagem)

14h3o – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h3o - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com abóbora, salada de alface

14h3o – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h - Fruta

5° Semana

8h3o –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de legumes (chuchu e cenoura)

14h30 – Mingau de côco

16h - Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, abobrinha refogada e salada de alface

14h3o – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

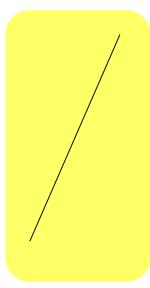
16h - Fruta

8h3o - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil refogado com tomate, milho cozido

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h - Fruta



Souza Pereira

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.

