

1ª Semana

				<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de caqui</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>
--	--	--	--	--

2ª Semana

<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, cenoura e chuchu</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de banana com aveia</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>	<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa arroz, feijão, pernil, mandioca e couve</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de abacate</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>	<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa de fubá com carne e legumes</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de mamão</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>	<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa de arroz, lentilha frango, abóbora cabotiã</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de maçã</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>	<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, brócolis</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de tangerina</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>
---	--	--	--	--

3ª Semana

<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abobrinha, tomate</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de manga</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>	<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa arroz, feijão, pernil, batata, chuchu</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de maçã</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>	<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa de macarrão com carne e legumes</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de mamão</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>	<p>8h – Fórmula infantil ou suco de fruta</p> <p>10h – Papa de arroz, feijão, frango, beterraba, cenoura</p> <p>12h – Leite (soninho)</p> <p>14h30 – Papa de banana</p> <p>16h15 – Suco de fruta</p>	<p>Feriado</p>
---	---	--	--	----------------

4ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, cenoura e chuchu

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, pernil, mandioca e couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, lentilha frango, abóbora cabotiã

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, batata, brócolis

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de tangerina

16h15 – Suco de fruta

5ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, abobrinha, tomate

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, pernil, batata, chuchu

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de macarrão com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, beterraba, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, frango, batata, couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de caqui

16h15 – Suco de fruta

Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

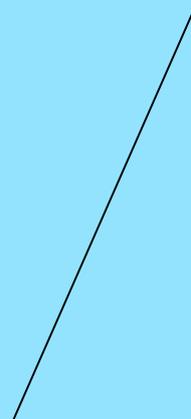
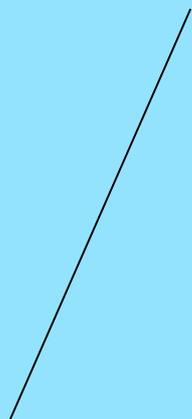
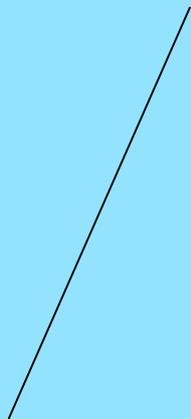
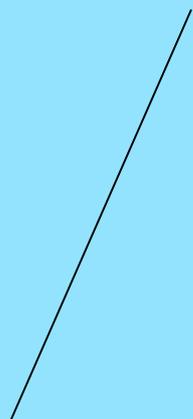
O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



1ª Semana



8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

2ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, salada de legumes (chuchu e cenoura)

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, mandioca cozida na manteiga, salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa, salada de chicória

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, lentilha, frango refogado, couve flor gratinada

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, salada de brócolis

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

3ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com abobrinha ralada, salada de tomate

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de batata com maionese

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, frango refogado, salada de beterraba com cenoura

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

4ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, salada de legumes (chuchu e cenoura)

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, mandioca cozida na manteiga, salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa, salada de chicória

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, lentilha, frango refogado, couve flor gratinada

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, salada de brócolis

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

5ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com abobrinha ralada, salada de tomate

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de batata com maionese

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, frango refogado, salada de beterraba com cenoura

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, sobrecoxa assada, salada de couve

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.