

1ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
chuchu, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
feijão, pernil,
beterraba, vagem

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de
macarrão com carne
e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango, batata,
abobrinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango,
brócolis, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
caqui

16h15 – Suco de fruta

2ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
abobrinha, batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana com aveia

16h15 – Suco de
fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
feijão, pernil,
mandioquinha,
cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de fubá
com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
lentilha frango,
abóbora cabotiã

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, carne, batata,
beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
tangerina

16h15 – Suco de
fruta

3ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
chuchu, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
feijão, pernil,
beterraba, vagem

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de
macarrão com carne
e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango, batata,
abobrinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango,
brócolis, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
caqui

16h15 – Suco de fruta

4ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
abobrinha, batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana com aveia

16h15 – Suco de
fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
feijão, pernil,
mandioquinha,
cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de fubá
com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
lentilha frango,
abóbora cabotiã

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, carne, batata,
beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
tangerina

16h15 – Suco de
fruta

5ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
chuchu, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
manga

16h15 – Suco de fruta

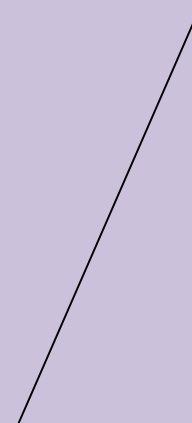
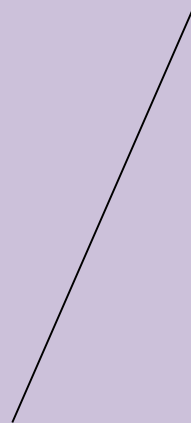
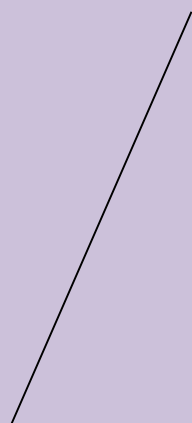
8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
feijão, pernil,
beterraba, vagem

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta



Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



Érika C. Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899



1ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salada de chuchu e cenoura

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de beterraba, repolho refogado

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, escondidinho de frango, salada de alface

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, sobrecoxa assada, brócolis refogado

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

2ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, legumes na manteiga (abobrinha e batata)

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de alface e tomate

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa, salada de chicória

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, lentilha, tirinhas de frango grelhado, legumes na manteiga

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, salada de tomate com pepino

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

3ª Semana

8h30 –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salada de chuchu e cenoura

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de beterraba, repolho refogado

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão com carne e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, escondidinho de frango, salada de alface

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, sobrecoxa assada, brócolis refogado

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

4ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, legumes na manteiga (abobrinha e batata)

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de alface e tomate

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta à bolonhesa, salada de chicória

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, lentilha, tirinhas de frango grelhado, legumes na manteiga

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, salada de tomate com pepino

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

5ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salada de chuchu e cenoura

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, salada de beterraba, repolho refogado

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.

