

1ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
batata, brócolis

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango,
cenoura, abobrinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de
macarrão com carne e
legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, pernil, batata,
couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango,
vagem,
mandioquinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
caqui

16h15 – Suco de fruta

2ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
beterraba, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana com aveia

16h15 – Suco de
fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango,
abobrinha, batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de fubá
com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
feijão, pernil, chuchu,
brócolis

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango,
abóbora cabotiã,
couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
tangerina

16h15 – Suco de
fruta

3ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
batata, brócolis

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
manga

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango,
cenoura, abobrinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de
macarrão com carne e
legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, pernil, batata,
couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, frango,
vagem,
mandioquinha

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
caqui

16h15 – Suco de fruta

Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



Érika C. Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

1ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete, brócolis refogado

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata dourê

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão c/ Molho de carne moída e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata, salada de couve

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Risotinho de frango com legumes, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

2ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos com tomate, salada de beterraba

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, cubinhos de frango refogado com abobrinha, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 –Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com molho de carne moída e legumes

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, chuchu refogado, salada de repolho

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e leite

16h – Fruta

3ª Semana

8h30 – Leite com
cacau ou suco de
fruta e pão
c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão,
omelete, brócolis
refogado

14h30 – Mingau de
côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com
cacau ou suco de
fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão,
estrogonofe de
frango, batata dourê

14h30 – Pãozinho c/
manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com
cacau ou suco de
fruta e pão
c/ manteiga

10h10 – Macarrão
c/ Molho de carne
moída e legumes

14h30 – Suco e bolo
de fubá

16h – Fruta

8h30 - Leite com
cacau ou suco de
fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão,
pernil acebolado,
purê de batata,
salada de couve

14h30 – Vitamina de
frutas e biscoito
salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com
cacau ou suco de
fruta e pão
c/ manteiga

10h10 – Risotinho de
frango com legumes,
salada de alface

14h30 – Pãozinho
com manteiga e suco

16h – Fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.

