



1ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, batata, brócolis
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de manga
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de maçã
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de macarrão com carne e legumes
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de mamão
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de arroz, feijão, pernil, batata, couve
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de banana
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de arroz, feijão, frango, vagem, mandioquinha
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de caqui
16h15 – Suco de fruta

2ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, beterraba, cenoura
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de banana com aveia
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de arroz, feijão, frango, abobrinha, batata
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de abacate
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de fubá com carne e legumes
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de mamão
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa arroz, feijão, pernil, chuchu, brócolis
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de maçã
16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
10h – Papa de arroz, feijão, frango, abóbora cabotiã, couve
12h – Leite (soninho)
14h30 – Papa de tangerina
16h15 – Suco de fruta



3ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
 10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, batata, brócolis
 12h – Leite (soninho)
 14h30 – Papa de manga
 16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
 10h – Papa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha
 12h – Leite (soninho)
 14h30 – Papa de maçã
 16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
 10h – Papa de macarrão com carne e legumes
 12h – Leite (soninho)
 14h30 – Papa de mamão
 16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
 10h – Papa de arroz, feijão, pernil, batata, couve
 12h – Leite (soninho)
 14h30 – Papa de banana
 16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta
 10h – Papa de arroz, feijão, frango, vagem, mandioquinha
 12h – Leite (soninho)
 14h30 – Papa de caqui
 16h15 – Suco de fruta

Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



Érika C. Souza Pereira
 Nutricionista – CRN³ 33899

CARDÁPIO – DEZEMBRO/25

Grupos – a partir de 1 ano



Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

1ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete, brócolis refogado

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, estrogono de frango, batata dourê

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão c/ Molho de carne moída e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata, salada de couve

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Risotinho de frango com legumes, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

2ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, ovos mexidos com tomate, salada de beterraba

14h30 – Arroz-doce

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, cubinhos de frango refogado com abobrinha, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta com molho de carne moída e legumes

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil cozido, chuchu refogado, salada de repolho

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e leite

16h – Fruta



3ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete, brócolis refogado

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, estroganofe de frango, batata dourê

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão c/ Molho de carne moída e legumes

14h30 – Suco e bolo de fubá

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata, salada de couve

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Risotinho de frango com legumes, salada de alface

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.

