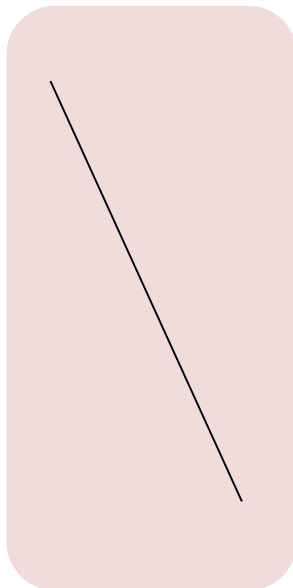
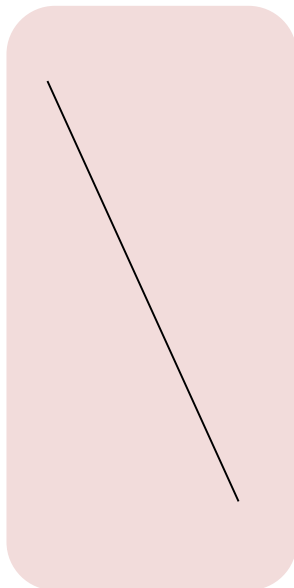


1ª Semana



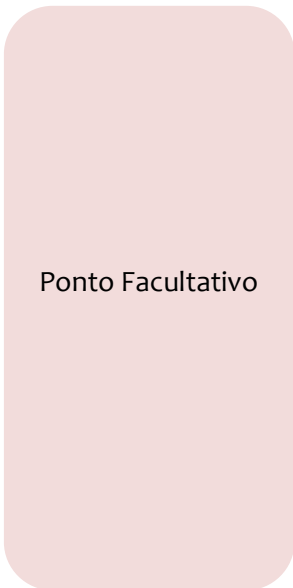
8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de
macarrão com carne
e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Mingau de
aveia

16h15 – Suco de fruta



Ponto Facultativo



Feriado
Sexta-feira Santa

2ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
abobrinha,
beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de
fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
lentilha, pernil,
mandioquinha,
cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
abacate

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de fubá
com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
feijão, frango, couve,
batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
maça

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, carne,
chuchu, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
pêra

16h15 – Suco de
fruta



3ª Semana

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, gema cozida, mandioquinha e brócolis

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana com aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, lentilha, carne, cenoura, batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de macarrão com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Mingau de aveia

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, pernil, abobrinha e beterraba

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, frango, abóbora cabotiã, couve

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de manga

16h15 – Suco de fruta

4ª Semana

Ponto Facultativo

Feriado
Tiradentes

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de fubá com carne e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de banana

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa arroz, feijão, frango, couve, batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de maçã

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil ou suco de fruta

10h – Papa de arroz, feijão, carne, chuchu, cenoura

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de pêra

16h15 – Suco de fruta

5ª Semana

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de arroz,
feijão, gema cozida,
mandioquinha e
brócolis

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
banana com aveia

16h15 – Suco de
fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa arroz,
lentilha, carne,
cenoura, batata

12h – Leite (soninho)

14h30 – Papa de
mamão

16h15 – Suco de fruta

8h – Fórmula infantil
ou suco de fruta

10h – Papa de
macarrão com carne
e legumes

12h – Leite (soninho)

14h30 – Mingau de
aveia

16h15 – Suco de fruta

Observações:

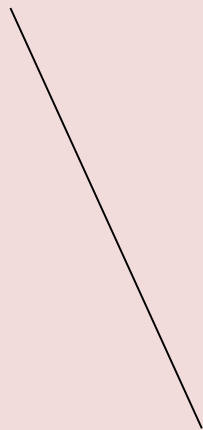
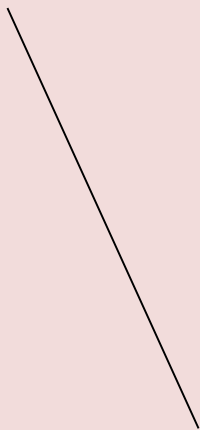
O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco, o mingau e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

1ª Semana



8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão ao molho de carne com legumes

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

Ponto Facultativo

Feriado
Sexta-feira Santa

2ª Semana

8h30 – Leite com Cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com salsinha, legumes refogado (abobrinha e beterraba)

14h30 – Mingau de côco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, iscas de pernil acebolado, salada de tomate com pepino

14h30 – Pãozinho com manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta ao molho de carne com legumes

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, couve refogada

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com chuchu e cenoura, salada de repolho

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta



3ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com tomate e brócolis refogado

14h30 – Mingau de chocolate

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, lentilha, carne cozida, purê de batata, salada de alface

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão ao molho de carne com legumes

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, pernil desfiado, salada de beterraba

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Risoto de frango, salada de couve

14h30 – Leite com cacau e biscoito de polvilho

16h – Fruta

4ª Semana

Ponto Facultativo

Feriado
Tiradentes

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Polenta ao molho de carne com legumes

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, couve refogada

14h30 – Suco e bolo

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, carne moída refogada com chuchu e cenoura, salada de repolho

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

5ª Semana

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Arroz, feijão, omelete com tomate e brócolis refogado

14h30 – Mingau de chocolate

16h – Fruta

8h30 - Leite com cacau ou suco de fruta e biscoito

10h10 – Arroz, lentilha, carne cozida, purê de batata, salada de alface

14h30 – Pãozinho c/ manteiga e suco

16h – Fruta

8h30 – Leite com cacau ou suco de fruta e pão c/ manteiga

10h10 – Macarrão ao molho de carne com legumes

14h30 – Vitamina de frutas e biscoito salgado

16h – Fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.