

1ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Feriado Corpus Christi	Ponto Facultativo
10h00	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, mandioquinha e cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, abobrinha, beterraba	Papa de fubá com carne e legumes		
12h00	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)		
14h30	Papa de banana	Papa de mamão	Mingau de aveia		
16h15	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta		

2ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta
10h00	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, tomate e cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, mandioquinha, chuchu	Papa de macarrão com carne e legumes	Papa de arroz, caldo de feijão, abobrinha, cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, abóbora cabotiã
12h00	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)
14h30	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de pêra
16h15	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta

3ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta
10h00	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, mandioquinha e cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, abobrinha, beterraba	Papa de fubá, com carne e legumes	Papa de arroz, caldo de feijão, pernil, batata, cenoura	Papa de arroz, feijão, frango, chuchu, mandioquinha
12h00	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)
14h30	Papa de banana	Papa de mamão	Mingau de aveia	Papa de melão	Papa de manga
16h15	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta

4ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta
10h00	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, tomate e cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, mandioquinha, chuchu	Papa de macarrão com carne e legumes	Papa de arroz, caldo de feijão, abobrinha, cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, abóbora cabotiã
12h00	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)
14h30	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de pêra
16h15	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta

5ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta
10h00	Papa de arroz, caldo de feijão, gema cozida, mandioquinha e cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, abobrinha, beterraba	Papa de fubá, com carne e legumes	Papa de arroz, caldo de feijão, pernil, batata, cenoura	Papa de arroz, feijão, frango, chuchu, mandioquinha
12h00	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)
14h30	Papa de banana	Papa de mamão	Mingau de aveia	Papa de melão	Papa de manga
16h15	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta

Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco, o mingau e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



1ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Feriado Corpus Christi	Ponto Facultativo
10h10	Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes, salada de alface	Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada de folhas	Polenta com carne e legumes		
14h30	Suco e bolo	Suco e pãozinho com manteiga	Vitamina de fruta e biscoito		
16h00	Fruta	Fruta	Fruta		

2ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga
10h10	Arroz, feijão, omelete com cenoura ralada, salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com mandioquinha, salada de folhas	Macarrão à bolonhesa	Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, farofinha nutritiva, couve refogada	Arroz, feijão, escondidinho de carne, salada de repolho com tomate
14h30	Mingau de côco	Suco e pãozinho com manteiga	Suco e bolo	Suco e bolo	Leite com cacau e pãozinho com manteiga
16h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

3ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga
10h10	Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes, salada de alface	Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada de folhas	Macarrão à bolonhesa, salada de folhas	Arroz, feijão, pernil desfiado com molho, salada de folhas	Risoto de frango, legumes na manteiga, salada de repolho
14h30	Suco e bolo	Suco e pãozinho com manteiga	Vitamina de fruta e biscoito	Suco e bolo	Leite com cacau e biscoito salgado
16h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

4ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga
10h10	Arroz, feijão, omelete com cenoura ralada, salada de tomate	Arroz, feijão, carne de panela com mandioquinha, salada de folhas	Macarrão à bolonhesa	Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, farofinha nutritiva, couve refogada	Arroz, feijão, escondidinho de carne, salada de repolho com tomate
14h30	Mingau de côco	Suco e pãozinho com manteiga	Suco e bolo	Suco e bolo	Leite com cacau e pãozinho com manteiga
16h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

5ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga
10h10	Arroz, feijão, ovos mexidos com legumes, salada de alface	Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, salada de folhas	Macarrão à bolonhesa, salada de folhas	Arroz, feijão, pernil desfiado com molho, salada de folhas	Risoto de frango, legumes na manteiga, salada de repolho
14h30	Suco e bolo	Suco e pãozinho com manteiga	Vitamina de fruta e biscoito	Suco e bolo	Leite com cacau e biscoito salgado
16h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.

