

1ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00		Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta
10h00		Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e beterraba	Papa de macarrão com carne e legumes	Papa de arroz, caldo de feijão, pernil, mandioquinha e brócolis	Papa arroz, caldo de feijão, frango, abóbora cabotiã, couve
12h00		Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)
14h30		Papa de maça	Papa de leite com aveia	Papa de banana	Papa de abacate
16h15		Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta

2ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Feriado Independência do Brasil	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta
10h00		Papa de arroz, caldo de feijão, carne, batata, espinafre	Papa de fubá, com carne e legumes	Papa de arroz, caldo de feijão, pernil, cará, cenoura, couve	Papa arroz, caldo de feijão, carne, abobrinha, vagem
12h00		Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)
14h30		Laranja lima	Papa de banana com aveia	Papa de mamão	Papa de pêra
16h15		Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta

3ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta
10h00	Papa de arroz, caldo de feijão, ovos mexidos, espinafre, cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e beterraba	Papa de macarrão com carne e legumes	Papa de arroz, caldo de feijão, pernil, mandioquinha e brócolis	Papa arroz, caldo de feijão, frango, abóbora cabotiã, couve
12h00	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)
14h30	Papa de mamão	Papa de maça	Papa de leite com aveia	Papa de banana	Papa de abacate
16h15	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta

4ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta
10h00	Papa de arroz, caldo de feijão, ovo mexido, beterraba, chuchu	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, batata, espinafre	Papa de fubá, com carne e legumes	Papa de arroz, caldo de feijão, pernil, cará, cenoura, couve	Papa arroz, caldo de feijão, carne, abobrinha, vagem
12h00	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)
14h30	Papa de manga	Laranja lima	Papa de banana com aveia	Papa de mamão	Papa de pêra
16h15	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta

5ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h00	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta	Fórmula infantil ou suco de fruta		
10h00	Papa de arroz, caldo de feijão, ovos mexidos, espinafre, cenoura	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata e beterraba	Papa de macarrão com carne e legumes		
12h00	Leite (soninho)	Leite (soninho)	Leite (soninho)		
14h30	Papa de mamão	Papa de maça	Papa de leite com aveia		
16h15	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta		

Observações:

O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

A fórmula, o suco, o mingau e a papa de fruta deverão ser servidos sem adição de açúcar.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.



Érika C. Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

1ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30		Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga
10h10		Arroz, feijão, iscas de frango grelhado, purê de batata, salada de repolho	Macarrão à bolonhesa com legumes, salada de alface	Arroz, feijão, pernil desfiado com tomate, brócolis refogado	Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, salada de couve
14h30		Suco e pãozinho com manteiga	Suco e bolo caseiro	Leite com biscoito salgado	Suco e pão com manteiga
16h00		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

2ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Feriado Independência do Brasil	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga
10h10		Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, espinafre refogado	Polenta com molho de carne e legumes, salada de alface	Arroz, feijão, pernil desfiado acebolado, salada de couve	Arroz, feijão, carne de panela, abobrinha refogada, salada de alface
14h30		Suco e pãozinho com manteiga	Suco e bolo caseiro	Leite com biscoito salgado	Suco e pão com manteiga
16h00		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

3ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga
10h10	Arroz, feijão, ovos mexidos, espinafre refogado	Arroz, feijão, frango refogado, salada de couve	Macarrão à bolonhesa com legumes	Arroz, feijão, pernil desfiado ao molho, legumes refogado (mandioquinha e abobrinha)	Risoto de frango com abóbora, salada de repolho
14h30	Leite com sucrilhos	Suco e pãozinho com manteiga	Suco e bolo caseiro	Leite com biscoito salgado	Suco e pão com manteiga
16h00	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

4ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga
10h10	Arroz, feijão, ovos mexidos, salada chuchu com cenoura	Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhado, purê de abóbora, salada de alface	Polenta com molho de carne e legumes, salada de alface	Arroz, feijão, pernil desfiado ao molho, legumes na manteiga (batata e chuchu)	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, brócolis refogado
14h30	Leite com sucrilhos	Suco e pãozinho com manteiga	Suco e bolo caseiro	Leite com biscoito salgado	Suco e pão com manteiga
16h00	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

5ª Semana

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30	Leite com cacau e pão c/ manteiga	Leite com cacau e biscoito	Leite com cacau e pão c/ manteiga		
10h10	Arroz, feijão, ovos mexidos, espinafre refogado	Arroz, feijão, frango refogado, salada de couve	Macarrão à bolonhesa com legumes		
14h30	Leite com sucrilhos	Suco e pãozinho com manteiga	Suco e bolo caseiro		
16h00	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		

Observações:

Sobremesa após o almoço: fruta

O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Para o Grupo 1:

O suco de fruta deverá ser sem açúcar.

O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)

No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.



Érika C. Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899