CRECHE MÃE MEIMEI
37 ANOS

**CARDÁPIO – OUTUBRO/26**
**Berçário – 6 a 11 meses**

Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

## 1ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h00 | | | | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta |
| 10h00 | | | | Papa de arroz, caldo de feijão, carne, chuchu, tomate | Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata, cenoura, brócolis |
| 12h00 | | | | Leite (soninho) | Leite (soninho) |
| 14h30 | | | | Papa de banana | Papa de abacate |
| 16h15 | | | | Suco de fruta | Suco de fruta |

## 2ª Semana

| HORÁRIO | | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h00 | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta |
| 10h00 | Papa de arroz, caldo de feijão, ovo mexido, abóbora, chuchu, alface | Papa arroz, caldo de feijão, frango, batata, cenoura, repolho | Papa de macarrão com carne e legumes | Papa de arroz, caldo de feijão, carne, chuchu, beterraba | Papa de arroz, caldo de feijão, frango, mandioquinha, chicória |
| 12h00 | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) |
| 14h30 | Papa de mamão | Laranja lima | Papa de banana com aveia | Papa de mamão | Papa de pêra |
| 16h15 | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta |

CRECHE MÃE MEIMEI
37 ANOS

**CARDÁPIO – OUTUBRO/26**
**Berçário – 6 a 11 meses**

Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

## 3ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h00 | Feriado Padroeira | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta |
| 10h00 | | Papa arroz, caldo de feijão, ovo mexido, abobrinha, couve | Papa de macarrão com carne e legumes | Papa de arroz, caldo de feijão, carne, chuchu, tomate | Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata, cenoura, brócolis |
| 12h00 | | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) |
| 14h30 | | Papa de maça | Papa de leite com aveia | Papa de banana | Papa de abacate |
| 16h15 | | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta |

## 4ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h00 | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta |
| 10h00 | Papa de arroz, caldo de feijão, ovo mexido, abóbora, chuchu, alface | Papa arroz, caldo de feijão, frango, batata, cenoura, repolho | Papa de macarrão com carne e legumes | Papa de arroz, caldo de feijão, carne, chuchu, beterraba | Papa de arroz, caldo de feijão, frango, mandioquinha, chicória |
| 12h00 | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) |
| 14h30 | Papa de manga | Laranja lima | Papa de banana com aveia | Papa de mamão | Papa de pêra |
| 16h15 | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta |

CRECHE MÃE MEIMEI
37 ANOS

**CARDÁPIO – OUTUBRO/26**
**Berçário – 6 a 11 meses**

Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

# 5ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h00 | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta | Fórmula infantil ou suco de fruta |
| 10h00 | Papa de arroz, caldo de feijão, ovo mexido, batata, chuchu | Papa arroz, caldo de feijão, carne, abobrinha, couve | Papa de macarrão com carne e legumes | Papa de arroz, caldo de feijão, carne, chuchu, tomate | Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata, cenoura, brócolis |
| 12h00 | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) | Leite (soninho) |
| 14h30 | Papa de mamão | Papa de maça | Papa de leite com aveia | Papa de banana | Papa de abacate |
| 16h15 | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta | Suco de fruta |

Observações:
O leite deverá ser fórmula adequada para a idade em copo (não utilizar mamadeira)
O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.
A fórmula, o suco, o mingau e a papa de fruta **deverão ser servidos sem adição de açúcar**.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

Érika C. Souza Pereira
Nutricionista - CRN nº 33899

CRECHE MÃE MEIMEI
37 ANOS

**CARDÁPIO – OUTUBRO/26**
**Grupos – a partir de 1 ano**

Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

## 1ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h30 | | | | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga |
| 10h10 | | | | Arroz, feijão, carne moída refogada com chuchu, salada de alface com tomate | Arroz, feijão, escondidinho de frango, brócolis refogado com cenoura |
| 14h30 | | | | Leite com biscoito salgado | Suco e pão com manteiga |
| 16h00 | | | | Fruta da época | Fruta da época |

## 2ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h30 | Leite com cacau e pão c/ manteiga | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga |
| 10h10 | Arroz, feijão, ovo mexido, purê de abóbora, salada de alface | Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, batata gratinada, salada de repolho | Macarrão à bolonhesa com legumes, salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela, salada de beterraba | Arroz, feijão, iscas de frango acebolada, creme de milho, salada de chicória |
| 14h30 | Leite com sucrilhos | Suco e pãozinho com manteiga | Suco e bolo caseiro | Leite com biscoito salgado | Suco e pão com manteiga |
| 16h00 | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época |

CRECHE MÃE MEIMEI
37 ANOS

**CARDÁPIO – OUTUBRO/26**
**Grupos – a partir de 1 ano**

Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

## 3ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h30 | Feriado Padroeira | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga |
| 10h10 | | Arroz, feijão, ovo mexido, abobrinha refogada, salada de couve | Macarrão à bolonhesa com legumes, salada de alface | Arroz, feijão, carne moída refogada com chuchu, salada de alface com tomate | Arroz, feijão, escondidinho de frango, brócolis refogado com cenoura |
| 14h30 | | Suco e pãozinho com manteiga | Suco e bolo caseiro | Leite com biscoito salgado | Suco e pão com manteiga |
| 16h00 | | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época |

## 4ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h30 | Leite com cacau e pão c/ manteiga | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga |
| 10h10 | Arroz, feijão, ovo mexido, purê de abóbora, salada de alface | Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho, batata gratinada, salada de repolho | Macarrão à bolonhesa com legumes, salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela, salada de beterraba | Arroz, feijão, iscas de frango acebolada, creme de milho, salada de chicória |
| 14h30 | Leite com sucrilhos | Suco e pãozinho com manteiga | Suco e bolo caseiro | Leite com biscoito salgado | Suco e pão com manteiga |
| 16h00 | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época |

CRECHE MÃE MEIMEI
37 ANOS

**CARDÁPIO – OUTUBRO/26**
**Grupos – a partir de 1 ano**

Serviço de Nutrição
Érika Cristiane de Souza Pereira
Nutricionista – CRN³ 33899

# 5ª Semana

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 8h30 | Leite com cacau e pão c/ manteiga | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga | Leite com cacau e biscoito | Leite com cacau e pão c/ manteiga |
| 10h10 | Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes refogado (batata e chuchu) | Arroz, feijão, tirinha de carne grelhada, abobrinha refogada, salada de couve | Macarrão à bolonhesa com legumes, salada de alface | Arroz, feijão, carne moída refogada com chuchu, salada de alface com tomate | Arroz, feijão, escondidinho de frango, brócolis refogado com cenoura |
| 14h30 | Leite com sucrilhos | Suco e pãozinho com manteiga | Suco e bolo caseiro | Leite com biscoito salgado | Suco e pão com manteiga |
| 16h00 | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época |

**Observações:**
Sobremesa após o almoço: fruta
O suco deverá ser de fruta natural ou polpa.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de frutas, legumes e verduras e sob orientação da nutricionista.

**Para o Grupo 1:**
O suco de fruta deverá ser sem açúcar.
O leite servido deverá ser puro (sem açúcar) ou fórmula da criança (não utilizar mamadeira)
No lanche: pães (sem manteiga ou requeijão) e bolos sem adição de açúcar.

Érika C. Souza Pereira
Nutricionista - CRN nº 33899